



Smjernice HTD-a – Rame i nadlaktica

Skapula

Konzervativno - imobilizacija mitelom

Indikacije: većina ekstraartikularnih prijeloma

Kirurško liječenje – ORIF

Indikacije: glenopolarni kut $\leq 22^\circ$, medijalni/lateralni pomak ≥ 20 mm, angularna deformacija $\geq 45^\circ$, angularna deformacija $\geq 30^\circ$ i medijalni/lateralni pomak ≥ 15 mm, intraartikularni pomak ≥ 4 mm, dvostruka suspenzijska ozljeda ramena (prijelom skapule s pomakom ≥ 10 mm i prijelom klavikule ili korakoida ili akromiona s pomakom većim od 10 mm ili akromioklavikularna dislokacija), prijelom glenoida koji zahvaća 20% ili više zglobne površine

Klavikula

Konzervativno – imobilizacija „stella dorsi“

Indikacije: skraćenje < 2 cm bez neurovaskularne ozljede

Operacijsko - ORIF (3.5mm DCP, LC-DCP ploča)/intramedularna osteosinteza (Kirschnerova žica)

Indikacije: otvoreni prijelom, pomak/skraćenje koštanih ulomaka >2cm, prijelom sa pomakom uz napinjanje kože, ozljede neurovaskularnih struktura, „floating shoulder“, pseudoartroza, bilateralni prijelomi

Distalna klavikula

Konzervativno – imobilizacija mitelom

Indikacije: stabilni prijelomi bez pomaka/minimalni pomak (Neer I, III, IV; AO I)

Operacijsko – LC-DCP ploča, kukasta („hook“) ploča

Indikacije: otvoreni prijelom, ozljeda neurovaskularnih struktura, nestabilni prijelomi (Neer IIA, IIB, V; AO II, III), pseudoartroza

Proksimalni humerus

Konzervativno – imobilizacija mitelom

Indikacije: (opće stanje bolesnika, dob i kvaliteta kosti!), prijelomi bez/sa minimalnim pomakom, prijelomi velikog tuberkula sa pomakom <5mm

Operacijsko

ORIF indikacije: 2, 3 i 4-fragmentni prijelomi sa pomakom, prijelomi velikog tuberkula sa pomakom >5mm

Intramedularna osteosinteza indikacije: prijelomi kirurškog vrata, kombinirani prijelomi proksimalnog dijela i dijafize humerusa

Artroplastika (hemiartroplastika - mlađi pacijenti (40-60 god.)/reverzna artroplastika)

indikacije: 3 i 4 fragmentni dislocirani prijelomi u starijih pacijenata, nerekonstruktibilna zglobna površina, „head splitting“ komponenta prijeloma, izražena osteoporoza

Dijafiza humerusa

Konzervativno – funkcionalna imobilizacija

Indikacije: $<20^\circ$ antekurvatuma, $<30^\circ$ valgus/varus, $<3\text{cm}$ skraćenja uz održana meka tkiva i koštanu masu, bez neurovaskularne ozljede

ORIF

Indikacije: otvoreni prijelom, neurovaskularne ozljede, kompartment sindrom, periprotetički prijelomi

Intramedularna osteosinteza

Indikacije: otvoreni prijelom, transverzalni i kratki kosi prijelomi, segmentalni prijelomi, patološki prijelomi, politraumatizirani pacijent